

עדכוני התקופה יוני 2025

שותפים.ות יקרים.ות לדרך,

אנחנו נרגשות לשלוח לכם את דו"ח אמצע שנת 2025 על פעילות עמותת "רוח נשית".

ראשיתה של שנת 2025 עמדה בסימן התייצבות, לנוכח שגרת המלחמה שכולנו התרגלנו אליה.

בימים האחרונים, עם פרוץ החזית מול איראן, מתורגלות היטב בעבודה בזמן משבר, עברנו למתכונת חירום. מצפון ועד דרום מנהלות התכניות יצרו קשר מידי עם המשתתפות לבדיקת צרכים ראשוניים ולהתאמת תכניות העבודה והמסלולים האישיים והקבוצתיים לפורמט תואם תקופה. אנו שמחות לקצור יחד עם המשתתפות את פירות העבודה הקשה והמשמעותית שלנו מאז ה-7 באוקטובר. למרות הזמנים הקשים אנו גאות לעדכן אודות ההטמעה והיישום של המיומנויות והכלים שהמשתתפות רכשו במהלך הדרך, והחוסן האישי שאנו מקפידות לטפח לאורך המסע הסיזיפי, שמסייע להתמודדות עם צו השעה.

בשנה וחצי סוערות מאד מאז מלחמת "חרבות ברזל" הצלחנו לפתוח מגוון רחב של הכשרות וקורסים מקצועיים למען המשתתפות שלנו, וגם זכינו לראות כיצד עבודה ממושכת של שנים בתחום קידום המדיניות נושאת פרי, גם בתחום הבקרה על חלוקת כלי נשק, גם בתחום הרחבת הקריטריונים לדיור ציבורי לנפגעות אלימות, וגם בתחום העבודה מול איגוד הבנקים והפיקוח על הבנקים, שבימים אלו משיקים יחד עימנו לומדה לעובדי הבנקים בנושא זיהוי אלימות כלכלית בקרב הלקוחות. אנחנו ממשיכות גם בתקופה זו להוות עוגן עבור המשתתפות שלנו בכל רחבי הארץ ולהתאים את המענים שלנו לצרכים ולמציאות המשתנה. מזמינות אתכם להתעדכן, ולהמשיך לקחת חלק במסע.



www.ruach-nashit.org.il



העשור האחרון אילץ אותנו להתמודד עם שורה ארוכה של משברים לאומיים, ובכולם ראינו ולמדנו שקיים קשר הדוק בין דחק לאומי לבין עלייה בשיעור האלימות הבין זוגית. כעמותה שזכתה בשנת 2024 באות הנשיא להתנדבות על רקע תרומתנו הייחודית לפיתוח חוסנו של העורף, אנחנו נחושות להמשיך ולהשמיע את קולן של נשים נפגעות אלימות בכל עת. אלימות כלפי נשים היא תמיד סוגיה רלוונטית ולא נאפשר את דחיקתה מסדר היום הציבורי.

הפחד נמצא שם ולא רק בגלל אזעקות או טילים מאיראן. נשים נפגעות אלימות חיות בפחד מתמיד, כלואות בתוך מערכות יחסים אלימות, וכעת יותר מתמיד כבולות לבית. זו העת לשים לב למה שקורה מסביבנו, להיות ערניים לשכנים בבניין, לקולנות ולמכרים. ואם קראת והרגשת שזה נכתב עליך? אל תהססי לפנות לקווי הסיוע. גם ובמיוחד עכשיו.

חובת קריאה למאמר שכתבה תמר שוורץ, מנכ"לית עמותת רוח נשית, ופורסם באתר YNET.

לחצי לכתבה

עדכוני התקופה - יוני 2025

« האם העובדת שלך יכולה לסמוך עליך?

לכבוד יום האישה קיימנו בסוף פברואר כנס למנהלות ומנהלי משאבי אנוש בחברות עסקיות וארגונים, שעסק בדרכים ליצירת סביבת עבודה בטוחה עבור נשים נפגעות אלימות. בכנס הוצגו בפני מעסיקים ואנשי מקצוע מקרים מהשטח ודרכי התמודדות איתם, כלים פרקטיים לזיהוי ותמיכה וגם חומר רקע על אלימות כלכלית וביטוייה.



סדנאות חדשות ומרתקות
למשתתפות שלנו:

הזדמנויות תעסוקתיות למשתתפות "רוח נשית"

את המחצית הראשונה של שנת 2025 פתחנו עם שלל הכשרות מקצועיות חדשות ומקוריות למשתתפות שלנו, שמטרתן לפתוח צוהר לתעסוקה מתגמלת ולרכוש כלים ומיומנויות תעסוקתיות. קיימנו בין היתר סדנת שיווק דיגיטלי לבעלות עסק עצמאי, קורס עברית למשתתפות דוברות ערבית, סדנאות לניהול תקציב, סדנת קפוארה, סדנת הגנה עצמית בשיתוף "אל הלב" ועוד.



ניוזלטר יוני 2025

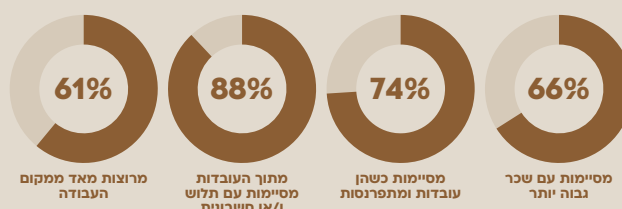
פרסום נתוני מחקר הערכה השנתיים:

גם השנה אנו ממשיכות למדוד את התפוקות של המשתתפות שלנו בדרכן לעבר עצמאות כלכלית ואיתנות פיננסית. אנו ממשיכות לנטר לאורך זמן מדדים כמותיים לצד איכותיים, זאת בכדי לוודא שהשינוי שהמשתתפות שלנו עוברות הוא ארוך, יציב ונשמר לאורך זמן.

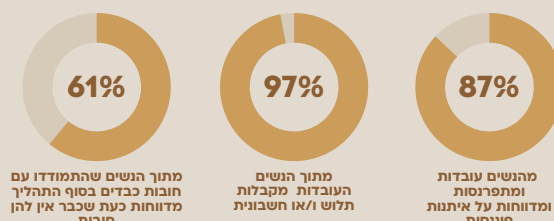


מחקר הערכה 2024-2025

בתום תהליך הליווי



שלוש שנים אחרי סיום התהליך



נתונים רכים:

לצד פרמטרים מספריים אנו עוקבות גם אחרי מדדים רכים, דוגמת התנהלות פיננסית, יכולת להתמיד בשינוי, יחסי אנוש עם עמיתים, כישורי כתיבת קורות חיים, יכולת התמדה במקום עבודה, ארגון ותכנון סדר יום, אופני התמודדות עם מצבי משבר ועוד. הנתונים משקפים שינוי יציב וחיוני בכל הפרמטרים הנבדקים ומהווים הוכחה לחשיבות התהליך הארוך, המעמיק והבלתי מתפשר שהמשתתפות לוקחות בו חלק, אשר שם דגש על בניית חוסן וקשרים מיטיבים לצד השיקום התעסוקתי והעצמאות הכלכלית.

תערוכת צילומים

"בראשית בראה אלוהימה"

תערוכת צילומים ייחודית, פרי יוזמתן של עובדות וסטודנטיות מהשלוחה הדרומית, בשיתוף המחלקה לעבודה סוציאלית באוניברסיטת בן גוריון בנגב. במשך עשרה שבועות משתתפות הסדנה יצאו למסע של יצירה והתבוננות פנימית, זאת תוך כדי רכישת כלים ומיומנויות מעולם הצילום, מסע שהסתיים בתערוכה שהוצגה בבית "צלמנייה" בבאר שבע בחודש מאי.



זהירות! כאן בונים!!

בתמונה רואים אתר בנייה מגודר, ובתוכו מתקיימת מלאכת בנייה איטית ומדויקת - ממש כמו זו שאני עושה עם עצמי. לאט, לאט, מתוך ניסיון חיים וכאב, אני לומדת להציב גבולות, לבנות יסודות חדשים של בית, של החלטות, של חיים שאני בוחרת.

היום - הגבולות שלי הם רק שלי. אף אחד כבר לא מחליט בשבילי. אני זו שבחרת איך לנהוג, מה נכון לי, ואיך לחנך את ילדי.

אבל זה לא תמיד היה כך. בעבר ההחלטות באו מההורים, אחר כך ממערכת זוגית פוגענית, שבה לא רק שלא אפשרו לי להציב גבולות - אלא מחקו אותם.

שנים חייתי בלי מקום לעצמי, בלי קול, בעת, הבנייה עדיין נמשכת, ואני ממשיכה לייק, להקשיב לעצמי, לזהות מה עודד לי לצמוח, להגדיר מטרות - ולהיות נאמנה לדרך שלי. הגבולות כבר לא גדר חוטמת, אלא חומת מגן שמסמנת: כאן זה שלי.

אל תגעו זה יסתדר לבד



צילום ע"י רעות, בחיבור 3.3.25

בצילום רואים ספרים מוטלים לצד כספריה קודש בבית משפחתי, בגלל הקושי וחוסר מקום מסודר הם מונחים ככה בחוסר יציבות. כמו שהספרים ותוכנים במדף למרות חוסר היציבות, ככה מתנהלים החיים שלי. זה בדיוק מראה את החוקה שלי שיש בי לא חוסר כוונה, בלתי נצמפות וחוסר סדר היו לי בחיים תמיד. עמדתי ולא נפלתי למור.

אולי עמדתי עקום, לא יציב, אולי זה מהפך מאד. אבל אף פעם לא נפלת, לא נחתתי לעצמי לשכב בלי יכולת לקום.

וככה זה עובד לי גם בעולם התעסוקה. שנים לא עבדתי אבל כן הכנסתי כסף ותמיד ידעתי שיכאובים ואני אעמוד איתנה ויציבה ואעשה ככלי ומכפיל.

לד הרכילות שלי להסתדר, אני חושבת שהחשוב לדעת לקבל עזרה ותמיכה כמו המדף שיתומך, אשרי להחזיק. שנותנת יציבות ומעצמת כוחה להישען עליה עד שיבא יום ואעמוד זקופה ומסודרת לבד.

ניוזלטר יוני 2025

ערב הוקרה

ערב הוקרה למתנדבות ולשותפים.ות לדרך והענקת פרס "אות קטן"

ביוני השנה שוב כינסנו את המתנדבות היקרות שלנו יחד עם השותפים.ות לדרך לערב שכולו הוקרה לפועלן ולתרומתן האדירה למסע השיקום שהמשתתפות שלנו עוברות. בנוסף, הענקנו כמדי שנתיים את פרס "אות קטן" על שם פרופ' יוסי קטן ז"ל. השנה הפרס הוענק לפרופ' יפעת ביטון, נשיאת המכללה האקדמית אחוה, על פועלה המתמשך לשוויון מגדרי.



השתתפות של מנכ"לית העמותה בכנסים בניו יורק



בחודש מאי השנה מנכ"לית העמותה תמר שוורץ הרצתה בפאנל בכנס "Safe Homes, Safe Spaces" של פדרציית ניו יורק, ודיברה עם הקהילה האמריקאית על ההתמודדות עם אלימות במשפחה ועל השלכות מלחמת חרבות ברזל על הנשים בישראל, ועל העורף הפצוע שלרוב לא זוכה להתייחסות הראויה. כמו כן הרצתה תמר בכנס חשוב של קרן "הדסה" בניו יורק ששודר למספר מדינות בעולם.

"אמנת הזמינות הבנקאית"

לא הטמעת - לא שינית

כאחד הגופים המובילים את הטמעת "אמנת הזמינות הבנקאית" אנו עסוקות גם שנים אחרי כתיבתה בהטמעתה בשגרות העבודה של הארגונים בשדה המקצועי. מעת לעת אנו מעבירות הדרכה לנציגי המרכזים למניעת אלימות במשפחה, על מנת שאלו ילוו ויעודדו את הנשים שבטיפולם להשתמש באמנה לטובת פריסה וצמצום של חובות. האמנה גובשה בשיתוף עם איגוד הבנקים והפיקוח על הבנקים. ובאותו ענין- בימים אלו מושקת הלומדה לזיהוי אלימות לעובדי הבנקים, אמנה שהיינו שותפות בייזומה וכתיבתה.

זוהי תמצית העבודה בתחום קידום מדיניות ושינוי חקיקה- ריצה למרחקים ארוכים. אנו מברכות את איגוד הבנקים והפיקוח על הבנקים, שותפינו הוותיקים והנהדרים, על השקת הלומדה ונמשיך לפעול על מנת להבטיח את הטמעתה בשגרות העבודה של הבנקים.

ניוזלטר יוני 2025

הצעת חוק

הצעת חוק כלי הירייה - הודעה בגין חשש לחיי אדם מצד המגיש בקשה להחזיק כלי ירייה



התרגשנו מאד מאישור הוועדה לביטחון לאומי, שאישרה בקריאה שניה ושלישית את הצעת החוק שמרחיבה את חובת הדיווח של עובדים סוציאליים לגבי מבקשי רישיון לנשק במקרים בהם עולה חשש שמבקש הרישיון מהווה סכנה לעצמו או לסביבתו. נזכיר שמנכ"לית העמותה תמר שוורץ התריעה כבר בשנת 2018 בדיוני "ועדת רון", בהיותה הנציגה היחידה מקרב ארגוני הנשים, כחברה בוועדה, על הסכנות הכרוכות במנגנון מתן רישיונות הנשק. הפצת נשק חם ברחובות ללא פיקוח בהכרח תוביל לעלייה במקרי הרצח במשפחה ולפגיעה קשה בתחושת הביטחון במרחב הביתי והציבורי.

אירוע הטריזויה

אירוע הטריזויה

גם השנה בחודש מאי קיימנו את אירוע הטריזויה שכבר הפך למסורת של ממש, בהנחייתו של איתי הרמן הצ'ייסר. השנה הקדשנו את האירוע לזכרה של איילת ארנין ז"ל, עיתונאית צעירה ומבטיחה שהזדהתה מאוד עם ערכיה של רוח נשית, אשר נרצחה במסיבת הנובה. 13 חברות עסקיות מובילות במשק התכנסו להתחרות על הטיטל "החברה החכמה בישראל". השנה חברת "מקס" גרפה את המקום הראשון. נרצה שוב להודות לאיתי הרמן, בת אל דבך ומיכל דור, יוזמות האירוע.



"הידעת?"



שמחות לעדכן על פרויקט דיגיטלי חדש במסגרתו אנו מפרסמות מדי חודש טיפ שעוסק במיצוי זכויות-טיפ משמעותי ורלוונטי עבור נשים נפגעות אלימות. הפרויקט הינו חלק ממיזם "לוקחות בחשבון", מיזם שמגיש למשתתפות שלנו בצורה קלה ומרכזת את כל הזכאויות שלנו מול משרדי ממשלה רלוונטיים ואת אופן המיצוי של אותן הזכאויות.

ניוזלטר יוני 2025



לעגל לטובה

אנחנו מזמינים אתכם לעגל לטובה לעמותת רוח נשית-
הכסף הקטן שלכם יכול לחולל שינוי מאד גדול בלחיצת
כפתור אחת! לחצו כאן או סירקו את ה-QR CODE.

השקת הספר "מתכונים מהבית"

שמחות לדווח על שיתוף פעולה פורה עם אושיק פלר, מחברת הספר "מתכונים מהבית" שהחליטה להקדיש את כל ההכנסות ממכירת ספרה לטובת עמותת "רוח נשית". משפיעניות רבות ושפים מובילים בישראל נרתמו למאמץ והמליצו על הספר בערוצי הסושיאל שלהם.
מזמינות גם אתכם. לרכוש עותק של הספר המרהיב ולתמוך בעשייתה של עמותת "רוח נשית"

