

# עמותת רח נשית - סיכום שנת 2025



## אלימות כלכלית מהי?

התנהגות מתמשכת של אדם כלפי בן זוגו, תוך הטלת אימה, הפעלת כפייה או הפעלת שליטה המתבטאת לפחות באחת מאלה:

- **מונעת גישה למשאבים כספיים**
- **שליטה על כל המקורות הכספיים**
- **הגבלת ניהול סביר ותקין של חיי היומיום ויצירת חובות**



עמותת רוח נשית פועלת משנת 2007 לקידום עצמאותן הכלכלית של נשים נפגעות אלימות פיזית, מינית, רגשית וכלכלית בישראל וחותרת לשינוי חברתי מתוך ראייה פמיניסטית ומחויבות לצדק חברתי ומגדרי. מאז הקמתה וגם היום היא העמותה אשר מציעה פתרון מעשי וארוך טווח ליציאה מחוץ למעגל האלימות, הממוקד בהעצמה כלכלית פרטנית וקבוצתית. העמותה פועלת תוך שיתוף פעולה נרחב עם הקהילה החברתית והעסקית, עם קובעי מדיניות בכנסת ועם גופים ממשלתיים מתוך הבנה כי השתלבותן של נפגעות אלימות בשוק העבודה הינה סוגיה חברתית ורק באמצעות העלאת המודעות ושינוי מדיניות וחקיקה, יתאפשר שינוי מהותי.

**רוח נשית זוכת סטטוס יועץ מיוחד לאו"ם (ECOSOC), את האפקטיביות לעשייה חברתית מטעם ארגון מידות, את הנשיא להתנדבות ואת הוקרה של השרה לשוויון חברתי בתחום המאבק באלימות נגד נשים ואלימות כלכלית בפרט.**

### רוח נשית מתמקדת בשכתוב סיפורן של נשים נפגעות אלימות ופועלת בארבעה מישורים:

**מישור אינדיבידואלי** - עבודה פרטנית מול משתתפות רוח נשית הכוללות הקניית כלים, הכשרות וידע למציאת תעסוקה, יציאה ממעגל האלימות והגעה לעצמאות כלכלית.

**מישור קהילתי** - גיוס והכשרת מתנדבות מקצועיות ועסקים מקומיים המספקים תמיכה והכוונה בהכשרות, נטוורקינג והשמה בעבודה, שיתוף פעולה עם חברות מגוונות במשק במסגרת אחריות תאגידית (ESG).

**מישור פוליטי** - רוח נשית פועלת לשינוי מדיניות וחוקים המערערים ומחלישים נשים. פעילות זו מביאה לסדר היום את נושא האלימות ה"בלתי נראית" שנשים סובלות ממנה אך לא מוגדרות בעיני המערכת כנפגעות; קשיים רבים נגרמים לנשים אלה עקב אי צדק שיטתי ובשל חוקים מיושנים.

**מישור חינוכי -** המחלקה פועלת להעלאת המודעות לאלימות כלפי נשים בדגש על אלימות כלכלית על ידי הרצאות, סדנאות והכשרות המתקיימות ברחבי הארץ בעברית, ערבית ואנגלית. התוכן המוצע הורחב משמעותית לשם הענקת ידע וכלים מעשיים לאנשים ונשים מכל המגזרים, לקהילות בארץ ובחו"ל.

בשנת 2025 עבדנו, כמו מרבית הגופים במשק, לצד המלחמה, והשגרה התערבבה בחירום. בשנה זו, לא נוכל להתעלם מההסלמה החדה באלימות כלפי נשים, שהתבטאה ב-44 מקרי רצח של נשים, ושנגרמה בין השאר בשל הקלות הבלתי נסבלת שבה מחולקים נשקים במרחב הציבורי. כמו כן נציין את מבצע "עם כלביא", ששיבש את שגרת החיים של רבות מהמשתתפות שלנו, שרובן חיות ללא מרחב מוגן בבתיהן, ומצאו את עצמן נודדות עם ילדיהן בין מרחבים מוגנים, ללא רשת תמיכה וללא עורף משפחתי. לא ויתרנו על אף משתתפת, גם כשהן הוצאו לחל"ת או פוטרו על רקע היעדרויות תדירות מהעבודה. השנה נדרשנו להחזיק את המקל משתי קצותיו: מצד אחד לחלק סיוע חומרי רב (יותר מהרגיל) בכדי לאפשר למשתתפות שלנו להחזיק את הראש מעל המים ומצד שני - לטפח את החלום ואת התקווה ואת תמונת העתיד, ובמסגרת זו לעודד את המשתתפות לצאת ללימודים, להגיש בקשות למלגות, לרכוש כלים תעסוקתיים ולתכנן את החיים עם שובה של השגרה.

## רוח נשית בשיח הציבורי

**"חודש המאבק באלימות כלפי נשים"** - גם השנה לא ויתרנו והתעקשנו להבליט את העשייה שלנו במרחב הציבורי ואת השותפות עם עשרות עסקים מובילים במשק שגם השנה בחרו לתמוך בנו. השנה הובלנו קמפיין מקיף ברשתות החברתיות, זאת לצד עשרות הרצאות בחברות העסקיות התומכות בנו, תחת הכותרת "עצמאות כלכלית לנשים נפגעות אלימות- בכל מקום ובכל זמן". השנה אף פתחנו בקמפיין שנועד להכין את הקרקע להכרזה על ה-26 בנובמבר כיום הבינלאומי למניעת אלימות כלכלית. פרסמנו 116 כתבות באמצעי התקשורת השונים, התארחנו בפודקאסטים ותכניות טלוויזיה. לא הרפינו לרגע מהדהוד הקשר בין תלות כלכלית לבין עצמאות.

## עבודה מואצת בזירה הגלובלית

דווקא בימים של עוינות גדולה כלפי ישראל ועל אף ירידת תדמיתה בעולם, עמותת רוח נשית פועלת ביתר שאת במישור הבינלאומי.

במסגרת הסטטוס המייעץ שלנו לאו"ם בסוגיות של מגדר ואלימות כלפי נשים יזמנו והובלנו בנובמבר השנה כנס בז'נבה בשיתוף המשלחת הישראלית לאו"ם. כותרת הכנס הייתה **Elimination of Economic Abuse against Women** ובמסגרתו הוזמנו שגרירים רבים להגיע וללמוד על אלימות כלכלית ועל העשייה שלנו בשדה. לצד רוח נשית, נאמו בכנס נציגות מלטביה וארה"ב ומנכ"ליות מארגונים מקבילים לנו – שהציגו כל אחת את ההתקדמות שנעשית במדינתה ביחס לטיפול ומניעה של אלימות כלכלית. בכנס זה אף יצאנו בהכרזה מעל בימת האו"ם על 26.11.25 כיום המאבק הבינלאומי באלימות כלכלית. מדובר באירוע חלוצי שמטרתו להדהד את הנושא במעגלי השפעה רחבים.

במרץ, לקראת יום האישה הבינלאומי הובלנו סמינר רשת (Webinar) מטעם האו"ם בניו יורק, בה דיברנו שוב על השפעות המלחמה על נשים נפגעות אלימות בישראל.



השנה בנובמבר גם השתתפנו בכנס בינלאומי ביוזמת הקואליציה הבינלאומית למניעת אלימות כלכלית (International Coalition Against Economic Abuse). במסגרת הכנס לקחנו חלק בפאנל שותרתו: **Strengthening Banking Responses to Financial Abuse: Perspectives and Innovations from High-Income Countries** שעסק בתפקידם החשוב של המוסדות הפיננסיים לסייע בטיפול ובמניעת אלימות כלכלית. הצגנו את פעילותה של "רוח נשית" כעמותה מרכזית ומובילה במאבק לטיפול ולמניעת אלימות כלכלית. כמו כן, דיברנו על אמנת הזמינות הפיננסית כיוזמה בין-מגזרית חשובה המסייעת לנפגעות אלימות כלכלית ועל דרכים נוספות בהן פועלת רוח נשית לקידום טיפול ומניעה של אלימות זאת ועוד, מנכ"לית העמותה תמר שוורץ הרצתה בחודש מאי בפאנל בכנס "Safe Homes, Safe Spaces" מטעם פדרציית ניו יורק, ודיברה עם הקהילה האמריקאית על ההתמודדות עם אלימות במשפחה ועל השלכות מלחמת חרבות ברזל על הנשים בישראל, ועל העורף הפצוע שלרוב לא זוכה להתייחסות הראויה. כמו כן הרצתה תמר בכנס חשוב של קרן "הדסה" בניו יורק ששודר למספר מדינות בעולם.



## מחלקת מדיניות וחקיקה

המחלקה לקידום מדיניות ושינוי חקיקה פועלת ליצירת שינוי חברתי ארוך טווח. המטרה העיקרית שלנו היא להעצים נשים נפגעות אלימות בישראל, על ידי הסרת חסמים פוליטיים ומערכתיים שמעכבים ומונעים את עצמאותן הכלכלית, להשפיע על מקבלי החלטות ולקדם את ההכרה המשפטית באלימות כלכלית כעוולה אזרחית. אנו מודדות את ההתקדמות שלנו על ידי אבני דרך משמעותיות דוגמת נוהל חדש במוסדות ציבוריים, בפריצת דרך משפטית, בשיח ציבורי אוהד, בסיקור תקשורתי ובמחקרים האקדמיים העוסקים בסוגיה. התפוקות נמדדות לאורך זמן, ואנו דוחפות לקידומן באמצעות תשומות רבות. גם השנה הקשב הציבורי והפוליטי לעבודה השוטפת שלנו היה נמוך. עם זאת אנו לא מרפות מהשמעת קולן של נשים בזמן מלחמה.

השתתפנו ב-20 ועדות כנסת ופורומים פרלמנטריים ולקחנו חלק פעיל בדיונים מהותיים דוגמת הצעת החוק להקמת הרשות הלאומית למאבק בעוני, השקת השדולה למען נפגעות ונפגעי עבירה ועוד. פרסמנו כ-18 ניירות עמדה והצעות מדיניות. קיימנו מעל 40 פגישות עם גופים ממשלתיים, עמותות, קליניקות משפטיות, בנקים וארגונים בינלאומיים ושיתפנו פעולה עם קליניקות משפטיות באוניברסיטאות (עברית, חיפה ועוד). קיימנו מעל 60 הופעות בתקשורת (ראיונות, מאמרי דעה) ויותר מ-100 הרצאות והדרכות לקהלים מקצועיים (שופטים, עורכי דין, בנקאים, עובדים סוציאליים).



השנה המשכנו לעבוד ביתר שאת על הטמעת אמנת הזמינות הבנקאית בשיתוף איגוד הבנקים והפיקוח על הבנקים בכל 170 המרכזים למניעת אלימות במשפחה הפרוסים ברחבי המדינה, יחד עם משרד הרווחה שגם פועל במרץ להטמעת האמנה בארגז הכלים של העובדים סוציאליים, ואף הרצינו בכנס של בנק ישראל בנושא אמנת הזמינות הפיננסית.

נקודת השיא הייתה השתתפותנו בכנס מנהלים בכירים מטעם משרד הרווחה, בו הרצינו על אמנת הזמינות הבנקאית בהרצאה משולשת עם איגוד הבנקים והמפקח הארצי במשרד הרווחה.

כמו כן כתבנו את התוכן בלומדה לזיהוי אלימות כלכלית בקרב עובדי בנקים בשיתוף איגוד הבנקים, שמטרתה להעלות מודעות בקרב עובדי הבנק לתופעת האלימות הכלכלית.



## מחלקת מדיניות וחקיקה



הגשנו חוות דעת לבית המשפט בעניינה של אישה נפגעת אלימות שנשאה בחובות כבדים שהועמסו עליה במסגרת מערכת יחסים אלימה. אחת המטרות שלנו היא לפעול להטמעת חשיבה מגדרית בקרב מקבלי ההחלטות ומעצבי המדיניות בגופים אלו, וזו דוגמה משמעותית להטמעת חשיבה מגדרית בתהליכים של חדלות פירעון. השופטת פסקה לטובת האישה ויצרה הסדר נוח ומיטיב, ואנו תקווה כי פסק דין זה יהווה תקדים לפסקות נוספות.



הצגנו את נושא האלימות הכלכלית ואופני ביטויה בהליכים משפטיים בפני מגוון גורמים במערכת אכיפת החוק והמשפט. הפעילות כללה הרצאות בכנסים ובימי עיון המיועדים לרשמים, עורכי דין ושופטים.

השתתפנו בכנס של לשכת עורכי הדין בו הרצינו בנושא אלימות כלכלית וחובות כפויים. ההרצאה התקיימה במסגרת 'השתלמות בעבודה מודעת עוני ומעודדת שיקום כלכלי' במחוז תל אביב, עבור עורכי דין העוסקים בחדלות פירעון.



פעלנו לקידום החקיקה לדיור ציבורי ליוצאות מקלטים יחד עם ח"כ פנינה תמנו שטה. בהמשך למינוי שלנו כידיד בית משפט בסוגיות של דיור ציבורי, השתתפנו ביום הדיור הציבורי בכנסת בהובלתם של חברי הכנסת נעמה לזימי ומיכאל ביטון, ואנו מברכות על קידום החקיקה החשובה.



## מחלקת מדיניות וחקיקה

התרגשנו מאד מאישור הוועדה לביטחון לאומי, שאישרה בקריאה שניה ושלישית את הצעת החוק שקידמנו, המרחיבה את חובת הדיווח של עובדים סוציאליים לגבי מבקשי רישיון לנשק במקרים בהם עולה חשש שמבקש הרישיון מהווה סכנה לעצמו או לסביבתו. נזכיר שמנכ"לית העמותה תמר שוורץ התריעה כבר בשנת 2018 בדיוני "ועדת רונן" על הסכנות הכרוכות במנגנון מתן רישיונות הנשק. הפצת נשק חם ברחובות ללא פיקוח בהכרח תוביל לעלייה במקרי הרצח במשפחה ולפגיעה קשה בתחושת הביטחון במרחב הביתי והציבורי.



היינו שותפות בלא מעט ניירות עמדה, למשל נייר עמדה נגד השתתפותו של עבריין המין המורשע אליעזר ברלנד בטקס הדלקת המדורות בהר מירון בל"ג בעומר.

אירחנו השנה במשרדי העמותה, חברות כנסת מקצוות שונים של המפה הפוליטית ובניהם ח"כ שלי טל מירון, ח"כ ד"ר מטי צרפתי, ח"כ יסמין סאקס פרידמן, ח"כ אתי חוה עטיה וח"כ קארין אלהרר – כולן התרשמו מהעשייה הענפה של רוח נשית וחלקן אף התגייסו לקדם נושאים מרכזיים שיסייעו להסיר חסמים בפני נפגעות אלימות מלצאת מהבית האלים ולסייע בשיקומן הכלכלי.



אנו שמות כל העת את היד על הדופק ומגיבות לסיטואציות בשטח, כשהמסר ברור; לא נאפשר אלימות כלפי נשים משום סוג בשום פלטרומה, ולדוגמה הגבנו בחריפות רבה להשתלחות חסרת התקדים ובעלת המאפיינים הסקסיסטיים של נבחר הציבור ח"כ דודי אמסלם בחברת הכנסת מירב כהן בחודש אוקטובר האחרון.

כפי שניתן לראות, לצד תקופת המלחמה המתגרת עד מאוד, אנו ממשיכות כל העת בעבודה השוטפת. קידום מדיניות בימים אלה של הנושאים השוטפים, דהיינו נושאים הקשורים בנשים נפגעות אלימות, מאתגר יותר מתמיד. הקשב הציבורי ובמיוחד של חברי הכנסת / שרים / משרדי ממשלה – נמוך מאוד לנושאים אלה, עד לא קיים. חרף זאת אנו לא מוותרות וממשיכות לנסות ולקדם את הנושאים למול חברי הכנסת באופן ישיר ובוועדות הכנסת.

## מחלקת החינוך

מחלקת החינוך הינה נדבך חשוב בפועלה של רח נשית ומצטרפת לפעילות של מחלקת מדיניות וחקיקה ולעבודה המקצועית שלנו עם המשתתפות. המחלקה פועלת להעלאת המודעות לאלימות כלפי נשים בדגש על אלימות כלכלית על ידי הרצאות, סדנאות והכשרות המתקיימות ברחבי הארץ בעברית, ערבית ואנגלית.

המחלקה פועלת להעלאת המודעות לנושא האלימות הכלכלית בקרב אלפי אנשים בקהילה, בארגונים ובחברות המובילות במשק, כמו גם בפני מקבלי החלטות ואנשי מקצוע מרכזיים (שופטים, עורכי דין ועובדים סוציאליים). השנה, הרחבנו את ארגז הכלים ואת התכנים כדי להעניק ידע מעשי וישים לכל המגזרים.

חיזקנו את השותפות האסטרטגית עם משטרת ישראל – אנו מכשירות את סגל החוקרים ואת צוותי נפגעות העבירה לזהות ולהבין אלימות כלכלית בתוך מערכות יחסים. בנוסף, יצרנו שיתופי פעולה חדשים עם שב"ס ושירותי הכבאות. אנו מאמינות שחינוך גורמי האכיפה, הנמצאים בחזית המגע עם אוכלוסיות פגיעות, הוא המפתח לשינוי אמיתי. הדרכות ייעודיות הועברו לסוהרות בכלא צלמון, שערי אברהם ולמטה הבכיר של שב"ס בכנס לציון יום המאבק בנובמבר 2025.



### סדנאות "שומרות הסף"

הרחיבו את פעילותן ל-12 רשויות מקומיות. הכרנו מאות מתנדבות מרחבי הארץ שעברו הכשרה בסדנאות שלנו כשגרירות לזיהוי נשים נפגעות אלימות בקהילתן.

אנו בפתחו של שיתוף פעולה מרתק עם "דימול" בית הספר המרכזי להכשרת עובדים סוציאליים במשרד הרווחה, במסגרתו אנו ניקח חלק פעיל בקורסים העוסקים אלימות כלכלית. **זהו כבוד גדול עבורנו להתברג בבית הספר המוביל להכשרות מקצועיות של עו"סים.**

17

מרצות ומתנדבות שעברו הכשרה מיוחדת

5,000

נחשפו לסדנאות שומרות הסף

122

הרצאות

מתחילת השנה העברנו 122 הרצאות, כ-5,000 אשה ואיש נחשפו להרצאות ולסדנאות שלנו ברחבי הארץ, וזאת הודות ל-17 מרצות מתנדבות שלנו שעברו הכשרה מיוחדת.

## עסקים וקהילה

השנה המשכנו את שיתופי הפעולה בין המגזר הציבורי, העסקי והשלישי למען קידום המאבק באלימות. הרחבנו והעמקנו את העבודה עם הממונות לשוויון מגדרי במשרדים הממשלתיים, עם היועצות לקידום מעמד האישה ברשויות המקומיות, עם ראשות וראשי הרשויות המקומיות, עם מנהלי תוכנית הרשות לביטחון קהילתי ברשויות, עם חברות מובילות במשק, המעסיקות מאות אלפי עובדות ועובדים ועם עמותות וארגונים לשינוי חברתי. היבט זה בעבודת גיוס המשאבים נעשה חשוב מתמיד לנוכח דלדול המשאבים הפילנתרופיים.



**אירוע הטרווייה של העולם העסקי "מי החברה החכמה בישראל"** – האירוע שהפך למסורת! קיימנו בפעם הרביעית אירוע גיוס משאבים לעמותה בצורת תחרות טרווייה חווייתית ל-15 חברות וארגונים בהנחיית בת-אל דבח, מיכל דור והצ'ייסר איתי הרמן. כל הכנסות האירוע הועברו כתרומה לפעילות רוח נשית. השנה עובדי חברת "מקס" גרפו את הפרס הראשון מזה שנה שנייה. האירוע מתוכנן גם לשנת 2026.

השנה האירוע הוקדש לזכרה של העיתונאית הצעירה והמבטיחה **איילת ארנין ז"ל** שנרצחה בפסטיבל הנובה, ושבחייה הקצרים הזדהתה עם ערכי העמותה ועשייתה ופעלה רבות לתיקון עוולות חברתיות. בהמשך לכך זכינו להקים יחד עם משפחת ארנין היקרה קרן מלגות על שמה של איילת ארנין ז"ל, קרן שהניבה עשרות אלפי שקלים ושהודות לה נשים נפגעות אלימות תוכלנה לצאת ללימודים כחלק מהמסע שלהן לעבר עצמאות כלכלית.

השנה המשכנו לבסס את ההתייחסות בעמותה לתחום ההשקעה החברתית, **ESG - Social, Environmental, Governance** כשאנחנו למעשה מציעות לתומכים שלנו אפשרות לקדם קריטריונים בינלאומיים של אחריות תאגידית המשרתים את מחזקי העניין שלהם. תמיכה ברוח נשית מבטיחה לשותפים תמיכה בפעילות רחבה לקידום ושמירת זכויות נשים בישראל.

### "קרן איילת ארנין" לנפגעות אלימות



ארנין ז"ל. "חיים חדשים"

מיום חברתי חדש בשם "קרן איילת ארנין" נפתח ביוזמת משפחתה של העיתונאית הצעירה איילת ארנין ז"ל, שנרצחה במיגונות המוות במסיבת הנובה, ובשיתוף עם עמותת לנשים נפגעות אלימות. הקרן תסייע במימון השכלה גבוהה ולימודי מקצוע לנשים המבקשות לפתוח פרק חדש בחייהן, ותנציח את דרכה, ערכיה ופעלה של ארנין. איילת ארנין, שהייתה גל"צניקית ועיתונאית מוערכת בתאגיד השידור כאן 11, נסעה למסיבת הנובה יחד עם ארבעה חברים: שגב קיו"נר ז"ל, חברי ילדות מעצמון; איתמר שפירא ואלון אהל, חברים טובים מהתיכון; ואגם יוספון, בת זוגו של איתמר. שגב ואיילת נרצחו במיגונות, איתמר ואגם נפצעו וניצלו, ואלון החזיר מהשבי לאחר שנתיים. דבי ארנין, אמה של איילת, מספרת: "החלטנו להקים קרן על שמה של איילת, שתהיה מיועדת לנשים שיצאו ממערכות יחסים אלימות ורוצות להתחיל חיים חדשים. פעמים רבות האלימות מתמקדת באלימות כלכלית. נשים רבות פשוט לא יודעות איך להפוך לעצמאיות כלכלית. הקרן והעמותה מסייעות להן ללמוד, לרכוש מקצוע ולבנות חיים חדשים".

צילום: תיעוד ברשתות החברתיות (שיתוף לבי סטיף 27)

פרויקט האחריות החברתית של עמותת רוח נשית והעולם העסקי  
לציון יום המאבק הבינלאומי למניעת אלימות כלפי נשים  
שנה שביעית ברציפות

תודנה  
לחברות השותפות לדרך על תמיכה משמעותית לאורך השנים  
במאבק הבלתי מתפשר באלימות, בקידום נשים נפגעות  
אלימות וילדיהן, הרחבת מעגלי מודעות ויצירת שינוי חברתי.

בנק הפועלים

סופר-פארם



L'ORÉAL  
ISRAEL



WIX



VARONIS

הפניקס

CO.CO  
COLLECTIVE COLLECTION

CHECK POINT

HSBC

fiverr.

ביטוח  
ישיר



MalamTeam

דיסקונט

הראל  
ביטוח ופינסים

GNV  
GORNITZKY

מיטב:  
בית השקעות

ARISTOCRAT

איילון  
ביטוח ופינסים



עמותת רוח נשית הינה עמותה ללא מטרת רווח המסייעת לנשים נפגעות אלימות על כל גווניה עם דגש על אלימות כלכלית.  
העמותה מסייעת לאותן נשים לפתח עצמאות כלכלית ולצאת יחד עם ילדיהן ממעגל האלימות ולהתחיל בחיים חדשים.

הצטרפו אלינו | [www.ruach-nashot.org.il](http://www.ruach-nashot.org.il) | 072-2507770

השקנו את מיזם השותפים מזה השנה השביעית על המסכים הגדולים של מרכז עזריאלי בתל אביב בקריאה לקידום עצמאות כלכלית לנשים נפגעות אלימות. בזכות כלל השותפים העסקיים שהצטרפו למאבקנו מתאפשרת קריאה זו לפעולה מדי שנה.

ב-25 בנובמבר, יום המאבק הבינלאומי למניעת אלימות כלפי נשים, עמותת רוח נשית העלתה קמפיין רחב בדיגיטל, בעיתונות העסקית ובמסכי מגדלי עזריאלי למשך 24 שעות. החברות השותפות לקמפיין קיבלו חשיפה משמעותית, הרצאה מקצועית ודף תקשור להפצה לעובדים. מטרת הקמפיין הינה לגייס משאבים למאבק באלימות, להעלות מודעות ציבורית ולפעול יחד – עם עולם העסקים הישראלי – לקידום חיים בטוחים ועצמאיים לנשים ולמשפחות מוחץ למעגל האלימות.



הגדלנו ב-20% את מספר המצטרפים.ות לפרוייקט "עיגול לטובה" באמצעות קמפיינים שהתקיימו בחודשים מרץ, מאי ואוקטובר.

## עיגול לטובה

כסף קטן משנה הרבה

ערכנו פעילות משותפת בין מספר חברות במשק לבוטיק שמלות הכלה שלנו באמצעות אירוח עובדי החברה בבוטיק, להתנדבות ולקבלת הרצאה בתשלום.

כחלק מהשאפה שלנו להיות עצמאיות כלכלית פתחנו חנות דיגיטלית בה אנו מוכרות מגוון מוצרים הקשורים לעבודתנו, דוגמת ספרים, צמידי מודעות ועוד. מוזמנות ומוזמנים לבקר בעמוד:

<https://www.ruach-nashit.org.il/category/all-products>



קיימנו שת"פ עם רשת "סבון" שמכרה מחזיקי מפתחות ליום האשה ועם "יינות ויתקין" אשר מכרו מארזי יינות - שניהם תרמו לנו חלק מהמכירה.



**מועדון השגרירות - השנה** הקמנו את מועדון השגרירות שלנו, המורכב מנשים משפיעניות שרוצות לקחת חלק בקידום המסרים שלנו ברשתות החברתיות. השגרירות שלנו מסייעות לנו במגוון דרכים החל משיתופים בחשבונות המדיה, דרך הנגשת קשרים וכלה בהפקת חוגי בית והרצאות.

השנה זכינו לשיתוף פעולה מרגש מצד **אוסיק פלר גיל**, חברת דירקטוריון עמותת מידות ומנטורית יקרה של העמותה. אושיק הוציאה לאור את ספרה "מתכונים מהבית", ספר מתכונים בהפקה עצמית הטומן בחובו תבשילים עם ניחוח של בית טברייני, שכל הכנסותיו מוקדשות לעמותת רוח נשית. הספר נמכר במגוון פלטפורמות ואף קודם על ידי שפים מובילים בישראל.

במסגרת שיתופי פעולה חדשים אנו מברכות על קשר אמיץ שנרקם עם **מועדון הנשים ברשת "פאלאס" בלהבים**, נשים יקרות שהחליטו להקדיש את כל ההכנסות השוטפות מחנות הבגדים "הזדמנות שנייה" המופעלת על ידן בהתנדבות מלאה לעמותת רוח נשית. משמח אותנו כל כך לראות שרוח האקטיביזם חי ופועם ואף נושבת חזק יותר בגיל השלישי.

הענקנו כמדי שנה **את פרס "אות קטן"** למעורבות חברתית, על שמו של פרופ' יוסי קטן, ממייסדי העמותה. השנה התרגשנו להעניק אותו, יחד עם נציגי משפחת קטן, **לפרופ' יפעת ביטון**, נשיאת המכללה האקדמית אחוה, משפטנית ויו"ר ועד ראשי המכללות הציבוריות בישראל, שמובילה במשך כמעט שלושה עשורים מהלכים פורצי דרך לשינוי חברתי-מגדרי באמצעות המשפט.

## הליווי הפרטני – תכנית הצומת

תכנית "הצומת" פועלת בפריסה ארצית, מצפון לדרום תוך שימת דגש על אזורים מוחלשים ברחבי הפריפריה החברתית והגיאוגרפית. העמותה פועלת מתוך שלוש שלוחות מרכזיות: שלוחת הצפון, הממוקמת בחיפה ומשרתת נשים מאזור נהריה, חיפה, הקריות והסביבה, סכנין ועוד. שלוחת המרכז הממוקמת בתל אביב ומשרתת נשים בקו שבין גדרה וחדרה ועוד. שלוחת הדרום ממוקמת בבאר שבע ומשרתת נשים מאופקים, נתיבות, ירוחם, שדרות ועוד. אנחנו פועלות בשיתוף פעולה מלא עם הרשויות וגורמי הרווחה במטרה להרחיב את האיזורים בהן אנחנו מפעילות את התוכנית.

בשנת 2025 חיינו את מה שהפך לשגרת מלחמה, שהופרה מעת לעת. עד כמה שהעורף הסתגל למציאות כאוטית ובלתי צפויה, הרי שבעבור נשים המתמודדות עם PTSD כל הפרת שגרה שכזו מורכבת שבעתיים. גם השנה חוינו המשך עלייה בכמות הפניות, כשנסיבות החיים של הנשים הפונות מורכבות וקשות יותר. השקענו השנה תשומות רבות בבירור ומיצוי זכויות ובהפניות למענה משפטי משלים על ידי ארגונים שותפים דוגמת שכר מצווה, מרכז רקמן וקליניקות משפטיות, וגם בהכוונת נשים למסלול "בונות עסקים", במסגרתו נשים מקבלות כלים וסיוע בפתיחת עסק עצמאי שאינו תלוי סגרים, הוצאות מרוכזות לחל"ת ועוד. יזמנו שיתוף פעולה פורה עם אתר "כל זכות", ואף לומדה המפרטת את כלל הזכויות של נשים נפגעות אלימות ואת אופן המימוש שלהן מול מוסדות בירוקרטיים שונים, ועודדנו נשים לנצל את קרן המלגות שלנו ובאופן כללי לרכוש כמה שיותר כלים תעסוקתיים ל"יום שאחרי".



לצד העבודה על שיקום תעסוקתי ואיתנות פיננסית דאגנו לקיים אירועי גיבוש לקהילת המשתתפות והמתנדבות, בנפרד ובמשולב, בעיקר בכדי לתת תחושת שייכות, ביטחון וקהילה, דוגמת יום קהילתי במידבריום, מפגשים לקראת החגים ועוד.

את המחצית הראשונה של שנת 2025 פתחנו עם שלל הכשרות מקצועיות חדשות ומקוריות למשתתפות שלנו, שמטרתן לפתוח צוהר לתעסוקה מתגמלת ולרכוש כלים ומיומנויות תעסוקתיות. קיימנו בין היתר סדנת שיווק דיגיטלי לבעלות עסק עצמאי, קורס עברית למשתתפות דוברות ערבית, סדנאות לניהול תקציב, סדנת קפוארה ועוד.

# הליווי הפרטני – תכנית הצומת

**כמו כן יצרנו** תערוכת צילומים ייחודית (Photovoice), פרי יוזמתן של עובדות וסטודנטיות מהשלוחה הדרומית, בשיתוף המחלקה לעבודה סוציאלית באוניברסיטת בן גוריון בנגב. במשך עשרה שבועות משתתפות הסדנה יצאו למסע של יצירה והתבוננות פנימית, זאת תוך כדי רכישת כלים ומיומנויות מעולם הצילום, מסע שהסתיים בתערוכה שהוצגה בבית "צלמנייה" בבאר שבע בחודש מאי. התערוכה נודדת ממקום למקום והוצגה לאורך השנה בין היתר בטרקלין של בנק הפועלים, בכנסת ועוד.



במהלך שנת 2025, השתתפו בתכנית 429 נשים נפגעות אלימות. מלבדן, 602 נשים קיבלו סיוע לטווח קצר: נשים נפגעות אלימות שאמנם לא יכולנו לסייע להן במסגרת התכנית, אך לאחר הכרת סיפורן האישי והצרכים הספציפיים, פעלנו עם כל אחת על מנת לספק מענים, סיוע והפנייה מתאימה בקהילה.

קיימנו 1 סדנאות תעסוקה, 2 סדנאות חוסן, 5 סדנאות כניסה, ו-3 הכשרות מתנדבות במהלכן קלטנו עשרות מתנדבות חדשות.

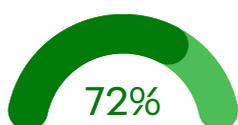
## משתתפות התוכנית:

203 ממרכז הארץ, 138 מהצפון ו-88 מהדרום. 108 ממשתתפות התכנית אקדמאיות (בעלות תואר ראשון ומעלה), 126 בעלות בגרות מלאה, 109 סיימו 12 שנות בגרות אך לא השלימו את תעודת הבגרות במלואה ואחוז קטן (52 נשים) למדו פחות מ-12 שנות לימוד.

## הישגי ומדדי שיפור תעסוקתיים של המשתתפות הפעילות השנה:



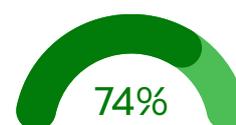
מסך העובדות מרוצות מאד ממקום עבודתן



מסך העובדות מדווחות על קבלת שכר בתלוש או חשבונית על



מסיימות עם שכר גבוה יותר מאשר בתחילת התהליך



מתוך כלל המשתתפות מסיימות כשהן עובדות ומתפרנסות

תכנית הצומת מקדמת תעסוקה במודל אחד בלבד – מכוון ומכבד

## השנה המענים שניתנו היו מותאמים למציאות המשתנה



**ליווי אישי על ידי מנהלת התכנית** – ליווי אחת על אחת של כל 429 משתתפות רוח נשית (לאורך השנה ועבור כל משתתפות הפרויקט), לשם בירור ומיצוי זכויות, בניית מסלול אישי לעבודה ועוד.

**מנטורינג אישי** – ליווי שבועי למשך שנה/ליווי ממוקד מטרה על ידי מתנדבת מקצועית שעברה הכשרה, לקידום התפתחותה האישית והכלכלית של המשתתפת. 120 נשים ממשתתפות התכנית מלוות על ידי מנטורית מתנדבת.

**מנטורינג מקצועי** – 111 משתתפות עברו תהליכים עם מתנדבת מומחית בשלושה תחומים עיקריים מכווני תעסוקה: מנטורית תעסוקתית, יועצת עסקית וניהול פיננסי.

**אימון אישי לתעסוקה** – 70 ממשתתפות עברו הליך אימון אישי לתעסוקה על ידי מאמנות מוסמכות מקצועיות. כל הליך אימון נפרס על כ-15 מפגשים ומתמקד במטרותיה התעסוקתיות, הכלכליות והאישיות של המשתתפת כדי לעזור לה להגיע לעצמאות כלכלית.

**מיצוי זכויות** – השנה 129 נשים עברו תהליך של בירור/מיצוי זכויות מול גורמי חוץ וכלל 429 המשתתפות שלנו עברו בירור זכויות ראשוני עם כניסתן לתהליך הליווי בעמותה.



**מלגות לימודים** – מתן מלגות לימודים מהווה חלק משמעותי מחזונה של רוח נשית. מלגות הלימודים מאפשרות למשתתפות לפרוץ את המקום בו הן נמצאות ופותחות צוהר לפרנסה ראויה ומתגמלת. תחום הלימודים שנבחר הוא בעל פוטנציאל לקידום תעסוקתי. הוענקו 70 מלגות למשתתפות בעמותה.

**מענים מיידים** – רוח נשית מספקת למשתתפות "חכות ולא דגים", אולם לאור הקשיים המידיים של המשתתפות, מוצעים פתרונות לצרכים בסיסיים תוך בחינה מחודשת כיצד "הדג יביא את החכה". הצלחנו להעניק למשתתפות שלנו מאות תלושי מזון וסלי מזון ואף הוענקו מחשבים ניידים חדשים (בנוסף לעשרות רבות שהוענקו בשנה שעברה), שהיו קרש הצלה עבור משתתפות רבות.

## השנה המענים שניתנו היו מותאמים למציאות המשתנה

**מסלול נשים בנות עסקים** - משתתפות אשר בוחרות במסלול עסק עצמאי, עוברות קורס מיוחד הכולל הדרכה בנושאים שונים; בניית תכנית עסקית, שיווק, מיתוג וגיוס לקוחות. בנוסף, המשתתפות מלוות על ידי מנהלת התכנית לאורך השנה כולה. בתקופת הדיווח נערכו 82 הליכי ליווי עסקי, שכללו ליווי חודשי בהתאם לצרכים הספציפיים של כל משתתפת. מלבד הליווי על ידי מנהלת התכנית, המשתתפות התמידו בתהליכי ליווי עוטפים כדוגמת מנטורינג ואימון עם מתנדבות המתמחות בליווי עסקי.



**דימוי גוף** - אנו רואות בפעילות ספורטיבית נדבר חשוב בבניית הביטחון והערך העצמי. פעילות זו מסייעת בשיקום ההשלכות החמורות הנגרמות לא אחת עקב אלימות מתמשכת. בנוסף, אלימות מלווה לרוב בבידוד חברתי וניתוק ממערכות תמיכה. על כן, הגעה למכון כושר כאחת האדם תורמת לתחושת שייכות לקהילה. 44 נשים זכו לקבל מלגות ספורט.



**חדש! מקפצת תעסוקה** - הסדנא מאפשרת קודם כל - מרחב בטוח ועוטף לנשים נפגעות אלימות, מפגש עם נשים נוספות החוות מציאות דומה, יצירת קשרים חבריים ותומכים היוצרים קהילה. כמו כן, הסדנאות מקנות את התוכן הבסיסי להבנה מהי עצמאות כלכלית והדרך האפשרית להגיע אליה. התקיימו 6 סדנאות ובהן השתתפו 54 משתתפות.

**סדנאות חוסן** - בעקבות אירועי חרבות ברזל קיימנו 2 סדנאות חוסן בהן השתתפו סך הכל 18 משתתפות. בסדנאות הועברו כלים להתמודדות עם מצב החירום במטרה לייצר תחושת שליטה ויציבות על רקע תחושת הכאוס ואובדן השליטה.

בסדנאות הועברו כלים להתמודדות עם מצב החירום במטרה לייצר תחושת שליטה ויציבות על רקע תחושת הכאוס ואובדן השליטה.



**הכשרות מתנדבות** - השנה קיימנו שלוש הכשרות, אחת במרכז, אחת בצפון ואחת בדרום והצטרפו אלינו סה"כ 37 מנטוריות ומאמנות חדשות.

## התנדבות

רוח נשית משקיעה מאמצים רבים באיתור, קליטה ושימור מתנדבות, שהן לב ליבת העשייה של עמותת רוח נשית. מעבר לעבודתן המסורה והמחוייבת עם המשתתפות שלנו, המתנדבות הן סוכנות שינוי שמשקיעות מזמנן וממרבצן לקידום חזונה של העמותה.



השנה קיימנו 4 הכשרות לגיוס והכשרה של מתנדבות חדשות, 1 בצפון למגזר הערבי, 2 במרכז ו- 1 בדרום, סה"כ הוכשרו 48 מנטוריות. כיום יש 52 מתנדבות בבטיק שמלות הכלה, 20 מתנדבות ממחלקת החינוך המעבירות הרצאות וסדנאות בעסקים ובקהילה ו-374 מתנדבות מנטוריות ומאמנות העובדות בצורה פרטנית מול המשתתפות, תוך יצירת קשר מיטיב, בגובה העיניים – כזה שרבות מהמשתתפות כבר לא האמינו בקיומו. סך הכל פעילות בעמותה 446 מתנדבות קבועות.

השנה הפעלנו 13 קבוצות הדרכה למתנדבות, שנפגשו אחת לחודש בהנחיית הצוות המקצועי, לצד ליווי אישי וצמוד של מנהלות התוכנית. לאורך השנה קיימנו גם מפגשי העשרה ייעודיים – כארבעה מפגשים למתנדבות מרצות בתחום החינוך ולמתנדבות בבטיק, ומפגש שנתי למאמנות. בנוסף, כלל המתנדבות השתתפו בהרצאות וסדנאות העשרה וקיבלו תכנים מקצועיים נוספים בתוך כל קבוצה. בין היתר התקיימו סדנת וידאו וסדנת "מה אומרים עליך ב-30 שניות", וכן חגגנו ערב הוקרה שנתי לכבוד המתנדבות. במהלך 2026 יתקיימו קורסי הכשרה חדשים למתנדבות: קורס אחד בצפון, אחד עד שניים במרכז, אחד בדרום וקורס ייעודי במגזר הערבי.

## מדידה והערכה - אימפקט ברמה הפרטנית

רוח נשית מודדת את הפעילות הפרטנית עם המשתתפות, את פעילות המתנדבות ואת הפעילות המערכתית בכדי לספק משוב, לשם זיהוי נקודות חוזק/חולשה של התכניות, הערכת השגת המטרות ושיפור המענים הניתנים במסגרת הליווי. אנו מעוניינות לבחון היכן עומדות המשתתפות שלוש שנים מיום סיום התכנית. החל משנת 2019 אנו עמלות על מחקר רחב בהובלתה של ד"ר אנאבל ליפסיק-פרידלנדר חברת הוועד המנהל, המתמחה בשיטות מחקר. כחלק מהמחקר בוצעו ראיונות וקבוצות מיקוד עם הצוות, עם משתתפות, משתתפות עבר ועם מתנדבות. מחקר זה נמשך כל השנים מ-2019 וגם לאורך שנת 2025 עם ניטור של קבוצת משתתפות העבר, כמו גם של משתתפות חדשות שסיימו את פעילותן בשנת 2025. להלן ממצאי המחקר, מהם אנו לומדות שמודל העבודה שלנו נושא פרי. המחקר ימשיך גם לתוך שנת 2026, כאשר אנו מתעדות להוסיף לו פרמטר נוסף אשר ישקף את האופן שבו המלחמה השפיעה על גובה הכנסה, היקף משרה ומיצוי זכויות סוציאליות בקרב המשתתפות.

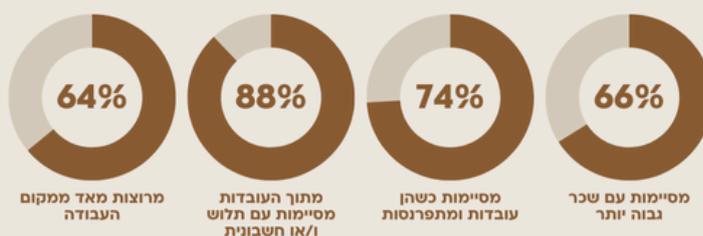
### "רוח נשית" - עצמאות כלכלית לנשים נפגעות אלימות



## מחקר הערכה 2025



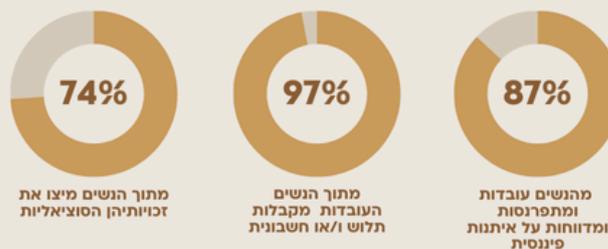
### בתום תהליך הליווי



### נתונים רכים:

לצד פרמטרים מספריים אנו עוקבות גם אחרי מדדים רכים, דוגמת התנהלות פיננסית, יכולת להתמיד בשינוי, יחסי אנוש עם עמיתים, כישורי כתיבת קורות חיים, יכולת התמדה במקום עבודה, ארגון ותכנון סדר יום, אופני התמודדות עם מצבי משבר ועוד. הנתונים משקפים שינוי יציב וחיובי בכל הפרמטרים הנבדקים ומהווים הוכחה לחשיבות התהליך הארוך, המעמיק והבלתי מתפשר שהמשתתפות לוקחות בו חלק, אשר שם דגש על בניית חוסן וקשרים מיטיבים לצד השיקום התעסוקתי והעצמאות הכלכלית.

### שלוש שנים אחרי סיום התהליך



## מדידת אימפקט מערכת

בשנת 2025 המשכנו לעקוב אחרי הקולקטיב אימפקט שאנו מייצרות בשאיפה לבדוק כיצד המהלכים המערכתיים שלנו מייצרים שינוי ברמת המקרו לאורך זמן. המחלקה לקידום מדיניות ושינוי חקיקה שואפת להעלות מודעות לתופעת האלימות הכלכלית, לשיים אותה ולגרום למדינה להכיר בה כעוולה אזרחית. זהו תהליך ארוך טווח, אך היום אנו מעזות לקבוע, לאחר 18 שנות סגור עקבי, כי רוב חברי הכנסת בישראל מכירים כעת את המונח אלימות כלכלית. בעוד שיש עדיין אי הסכמה לגבי הדרך הנכונה להתמודד עם התופעה, הן המוסדות החקיקתיים והן המבצעים מכירים בתופעה ובמאפייניה. מוסדות אקדמיים הצטרפו גם הם למאבק, מפרסמים מחקרים בנושא בכתבי עת מקצועיים (לעיתים תוך אזכור פרסומים של רוח נשית). התקשורת מגלה עניין בנושא, כותבת עליו ומדברת עליו. פרסום ספרנו, "באה בחשבון", אוסף עדויות של נשים ששרדו אלימות כלכלית, תרם גם הוא להעלאת המודעות. אנו מקדמים את הספר הזה בפורומים שונים, מול מוסדות וארגונים. מחלקת החינוך שלנו מספקת עשרות הרצאות בכל שנה לקהלים מגוונים (ברשויות מקומיות, בעסקים וכו') על הקשר בין תלות כלכלית לאלימות, במטרה להעלות מודעות ולייצר מניעה. העלאת מודעות זו באה לידי ביטוי גם בקמפיינים יצירתיים ברשתות החברתיות בהם אנו נותנות במה לתופעה וערך מוסף לעוקבים.



### אנו מודדות את האימפקט המערכתי באמצעות אבני דרך מרכזיות לקידום החזון שלנו, ואלה הן:

- מספר ועדות כנסת בהם השתתפנו
- מספר פגישות עם קובעי מדיניות
- שיתופי פעולה מניבים
- ניירות עמדה
- הרצאות מול אנשי מקצוע
- השתתפות בפאנלים ובכנסים
- מספר הידיעות בתקשורת

בשנת 2025 השתתפנו ב־20 ועדות כנסת ופורומים פרלמנטריים ופרסמנו כ-18 ניירות עמדה והצעות מדיניות. קיימנו מעל 40 פגישות עם גופים ממשלתיים, עמותות, קליניקות משפטיות, בנקים וארגונים בינלאומיים ושיתפנו פעולה עם קליניקות משפטיות באוניברסיטאות (עברית, חיפה ועוד). קיימנו מעל 60 הופעות בתקשורת (ראיונות, מאמרי דעה) ויותר מ־100 הרצאות והדרכות לקהלים מקצועיים (שופטים, עורכי דין, בנקאים, עובדים סוציאליים).

## בוטיק שמלות הכלה של רוח נשית

**הבוטיק שלנו הוא מיזם חברתי מהפכני, במסגרתו ניתנת לכלות המגיעות אלינו האפשרות לרכוש את שמלת הכלה שלהן במחיר אטרקטיבי, עם משמעות חברתית מיוחדת ואלטרנטיבה אקולוגית.**

**איך המיזם עובד?** בקונספט "תרומה על תרומה" - השמלות בבוטיק הן כולן תרומות ממיטב המעצבות.ים בארץ ומ-כלות שהתחתנו. כל רכישה - היא מאה אחוז תרומה לעמותה לקידום עצמאותן הכלכלית של נשים נפגעות אלימות.

הבוטיק שלנו הוא מקום שכולו לב, אותו ממלאות המתנדבות המסורות שלנו. עם המון רגישות ואדיבות אנחנו מבטיחות כי כל כלה שמגיעה לבוטיק תעבור חוויה נעימה וחיובית. אנו מייצרות יחסי ציבור במגוון דרכים מקוריות, דוגמת השתתפות במירוץ הלילה של תל אביב וסרטון הכלות לציון השבעה באוקטובר. מאז פרוץ המלחמה ולמעשה עד היום אנו מארחות באופן שוטף מילואימניקיות וזוגות שמבקשים להקים בית בישראל. בשנה החולפת מדדנו שמלות במרחב המוגן אך בעיקר שאבנו המון כוח מהכלות המקסימות שנחושות לבצע קנייה שיש בה תרומה לקהילה. השנה זכינו לשיתוף פעולה מרגש עם תכנית "הצינור", שהודות לתרומה של מעצב שמלות כלה איטלקי אדי קסטנבנד, פתח אצלנו בוטיק פופ אפ בו הצענו שמלות למכירה למילואימניקיות, חיילות ונשות כוחות הביטחון שביקשו לרכוש שמלת כלה ב-500 שקלים. עבורנו זו הייתה זכות גדולה לקחת חלק בפרויקט שמוקיר את תרומתן של חיילות בסדיר ובמילואים, שמעבר להיותן גיבורות על גם תורמות לשבירת תקרת הזכוכית בצה"ל שהולכת ונסדקת מאז ה-7 באוקטובר, במקביל להסתערותן של נשים על תפקידי לוחמה ותומכי לחימה בצה"ל.

סיפורה של סיגל לוי ז"ל, שנרצחה בפסטיבל הנובה זמן קצר לפני חתונתה הדהד ברחבי הארץ והעולם לאחר שאמה, האני לוי, בחרה להפוך את הכאב למעשה של חיים ותרמה את שמלת הכלה של סיגל לבוטיק החברתי של "רוח נשית". השמלה זכתה לכלה חדשה, מתוך ידיעה והוקרה לסיפורה של סיגל ולחלום שנגדע. כך הפכה שמלה אחת לסמל של זיכרון, אחווה נשית ותקווה שנולדת מחדש בתוך שבר.

